

【やまゆ連・手作りカフェー】

### カラムシ

7月6日(土) 10:00~12:00 平和台集会所

梅雨が明けたかと思うような暑い、梅雨の中休みの1日。カラムシ(苧麻)で繊維採りをしました。

カラムシは西緑地の端にたくさん生えています。緑地の入り口からカラムシにたどり着くまでに、大汗をかいてしまいました。

1m以上あるカラムシの茎の葉をむしり、茎の真ん中辺を2か所折って皮をはぎ取ります。はぎとった皮を水に浸けてから、木製の台の上で金属のへらを使ってしごきます。しごと、緑色の外皮と茶色の毛が取れて、茶色の繊維が残ります。これが苧麻の糸になります。なかなかきれいにしごけません。指南役のKさんはさすが上手!

皮をむいた後の茎はお盆の迎え火のおがらになると、取り置かれました。無駄のない植物ですね。

カラムシの繊維を好きな太さに裂き、2本の端を結んで机等に固定します。2本を同じ

方向によりをかけながら絡ませていき、予定の長さになったら紐の完成です。

何人かはトンボを作りました。ペンダントにしようか。物掛けを作ろうか。私はお玉やゴムベラのかけ紐を作ることにしました。

カフェメニュー：わらび餅、カステラ

(齋藤好子)

