

【やままゆ連・手作りカフェー】

立夏・木々の花満開の中の散策

5月7日（土） 10：00～12：00

西緑地中央広場を出発し神明社でしばし休憩、風の谷幼稚園までは、昨年4月2日の時と同じコースを行き、今回は片平川に沿った公園まで下って出発地点に戻るという約2時間半を8名で歩きました。

5月初旬の木々の緑に力強さが感じられました。花から実となったばかりのクルミの小さな実、色とりどりの薔薇薔薇のお庭、スイカズラの小さな花が群れをなして咲いている様子、食べたらちょっと甘酸っぱい赤い実、大木の桐に咲き誇る紫の花、ブラシノキの深紅の花、などなど。

一番印象に残ったのが、朴（ほう）の花でした。朴の大きな葉は、食べ物を包んだり焼いたりするので知っていましたが花を見るのは初めて。葉にふさわしい豪華な花でした。

途中の休憩で、Kさんが膝痛などに効く体操を教えてくださいました。覚え易い体操で今後役立つそうです。

この日は、日よけの帽子が飛ばされるほどの強い風と、薄い雲間からの日差しは紫外線がいっぱいでした。

カフェメニュー：ヨモギ餅



ホウノキ