

野遊びを楽しむ『里山百年図鑑』

松岡達英/著

小学館 ISBN : 9784092131910 (2008/08/07)



里山は、ずっと昔から自然と人間が仲良くお付き合いをしてきたところです。田んぼや畑、そのまわりの雑木林や、わきを流れる川。私たちのおじいさんやそのまたおじいさんも、代々守ってきた自然です。守ってきて、そしてそこから多くのめぐみを得てきました。子どもたちは野山で思いっきり遊びました。

今、私たちは昔の人ほど里山を大切にしているでしょうか。電気やガス、水道などお金を出せば何でも手に入る生活で、自然

とすっかり疎遠になってしまっているのではないのでしょうか。

本書は、昔から人々が大切に守ってきたものをこの先百年も千年も大切にしていきたい、そんな著者の思いがいっぱい詰まった本です。花も、虫も、鳥も、木の実も・・・里山で見られるすべてが、美しく精密な絵で描かれ、丁寧な説明がついています。でもそれだけでなく、山菜料理、川遊び、アニマルトラッキングなど、自然の中での楽しみがいっぱい紹介されていて、何とも懐かしい気分です。ここに出てくる山菜作りのおばあちゃん、キノコ取り名人のおじいちゃん、里山に入ったらきっと会えそうな・・・。

この本に書いてあるいろんなことを自分もやってみたい！里山をとことん楽しみたい！そんな気持ちになる本です。