

【緑地を楽しむ本】

『ライラックどおりのおひるごはん』

フェリシタ・サラ 作 石津ちひろ 訳 BL出版



ライラックどおり 10ばん
ちの たてもものから、いい に
おいがただよってきます。この
たてもものには、いろいろな国の人
が暮らしているようです。スペ
イン、中国、メキシコ、中南米
、イタリア・・・そして日本の
「イシダさん」もいます。

どうやら みんながお国の料理を作っていま
す。スペインのピラールはトマトの冷製スープ
「サルモレホ」、中国のムッシュー・ピンはブロ
ッコリーごましょうゆ味「ちいさなもり」、メキ
シコのマリアはアボカドのディップ「ワカモ

レ」・・・日本のイシダさんは「親子どんぶ
り」です。

出来上がったら、庭に大きなテーブルを出
して、みんなで持ち寄りのおひるごはんデ
す。

「みんなで たべたい せかいの レシピ」
と副題にあるとおり、それぞれの料理の材料
と簡単な調理法が紹介されています。それほ
ど 独特な材料はないようなので、作れそう
なものばかりです。スイーツもありますよ。

桜が終わり、いまは新緑がまぶしい季節。
青空の下でごはんを食べたくなります。

(遠藤)