

緑地を楽しむ本

## 『村上祥子のワクワクはじめてクッキング』

村上祥子著

主婦と生活社 2003年発行



子供のころ、蒸しパンやお菓子を自分で作れたらどんなに素晴らしいだろうとよく思いました。その夢はやっとなくなって、今は毎週のようにお菓子を作っています。

この本は、小学生でも電子レンジ等を使えば、パンやショートケーキまでできちゃう、料理好きの子には夢の本です。また、作る手順を手抜きしたい大人にも良いと思いますよ。「30秒電子レンジ発酵のパンが上手にできるようになったので、おじい

さんに作ってあげました」などの声も来ているとか。

作り方のメニューはホットケーキ、プチまるパン、おやつパン、ピザ、おまんじゅう、カッテージチーズ、フレッシュバター、マカロンなど。

食べることは生活の基本。自分だけでなく、皆で楽しめることは素敵だと思います。

(齋藤 好子)

※ 好子さんは、いつもやままゆ連・手作りカフェーに美味しいお菓子を持ってきてくださいます。